

Pillole di donne e donazione di sangue

Una donna in età fertile ogni quanto può donare?

Non più di **due** volte l'anno

E' possibile donare durante il ciclo mestruale?

No! Questo perchè la donatrice con il ciclo perderebbe un'ulteriore quantità di sangue e quindi ferro in corpo



Una donna in menopausa ogni quanto può donare?

4 volte l'anno

In questo caso infatti in assenza di ciclo, le donne possono donare lo stesso numero di volte degli uomini

In gravidanza si può donare il sangue?

Nonostante la gravidanza sia una condizione fisiologica della donna, **non** è possibile donare sangue

Periodo di sospensione dalla donazione:

- se non si allatta: far trascorrere **6 mesi** dal parto
- se si allatta: far trascorrere **6 mesi** dal termine dell'allattamento
- gravidanza interrotta: far trascorrere **6 mesi**

Se si assumono contraccettivi ormonali (es pillola anticoncezionale) si può donare il sangue?

Si! L'assunzione di anticoncezionali non ha alcun impatto sull'idoneità della donazione

